

Tértisztítás

A térben folytatott tevékenységek és az ott élő emberek energiája hosszú távon meghatározhatja a tér minőségét. Minden gondolatnak, érzésnek, cselekedetnek, vagy történésnek meghatározott energiája van mind érzelmi, mind szellemi szinten. A fizikai szemmel láthatatlan világban ezek az energiák, minőségük szerint bizonyos mintákat rajzolnak ki. Minél rosszabbak, pusztítóbbak ezek az energiák, annál csúnyábbak, görbébbek, nyomorodottabbak a mintáik - és fordítva; minél tisztábbak, emelkedettebbek, annál szebb a mintájuk, amire a mandala a legjobb példa.

Egy energiaminta létrehozásához sok és erős energia kell, ami legtöbbször ismétlődéssel szokott kialakulni. Ha viszont már kialakult, és megszilárdult, akkor vonzerővel: magához vonzza a hasonló energiákat, és a környezetébe kerülőket pedig a maga mintájára alakítja át. Úgy is fogalmazhatunk, hogy az uralkodó energiamintának kényszerítő hatása van az adott térben: olyan viselkedésre készíteti az embert, amit ott a legtöbbször gyakorolnak.

Bár a legtöbbször nem tudatosan, azok az emberek is érzik ezen energiák minőségét, akik soha semmit nem hallottak az energiákról, a tértisztításról, vagy egyebekről, és nemcsak érzik, hanem követik is a mintát.

Mindezekből következően a lakás mindig hűen tükrözi a benne lakók szellemi-lelki állapotát. Az "amint bent, úgy kint" hermészi törvénye itt is megmutatkozik; az ember belső világa kivetül környezetére, de környezete minősége is visszahat a lakó szellemi-lelki állapotára.

A tér megtisztítása és felszentelése alapvetően életminőségünk javítását biztosítja, amely jótékonyan hat vissza szellemi és testi közérzetünkre. A tértisztítás során eltávolítunk a térből minden visszahúzó, nehéz energiát (betegséget, tragédiát, depressziót, veszekedést, stb), majd feltöltjük friss életerővel. Megfelelő időközönként ezt megismételjük, és igyekszünk fenntartani a jó energiákat.

A tértisztításra való felkészülés két lépésből áll: fizikai és mentális előkészületekből. Első alkalommal a fizikai szintű felkészülés egyet jelent a lomtalanítással és nagytakarítással, későbbi tértisztítások esetén elegendő egy sima takarítás is. Egy biztos, kacatokkal teli, piszkos lakásban nem sokat ér a tértisztítás.

Akkor teszed jól, ha a lomtalanítást és a nagytakarítást fogyó hold idejére teszed. Ez kb 2 hét, ami kényelmesen dolgozva is elég arra, hogy minden feleslegtől megszabadulj, s mindenre kiterjedő nagytakarítást végezz.

Az alapos lomtalanítás annyit tesz, hogy megszabadulsz mindentől, amit már évektől nem használsz, azaz nincsen rá szükséged. Amikor elkészültél a lomtalanítással, akkor láss neki a nagytakarításnak. Lehetőleg az egész házat, lakást tedd rendbe, tisztítsd ki, ne csak azt a helyiséget, amit a varázslatokhoz akarsz használni. Portalanítás, porszívózás, felmosás, ablak és ajtó tisztítás, függőnymosás, kárpittisztítás, lámpák és csövek letörlése - minden helyiségben elengedhetetlen. Mindez valóban nagy munka, de megéri. Ha a tisztaság és a rend energiamintáját sikerül kialakítanod, akkor később kevesebb energiával is fenn tudod tartani.

Ha már az egész lakás csillog-villog, akkor egy kis pihenő és szellőztetés után nekiláthatunk a tértisztítás következő, központi lépéseinek.

Időzítsd az első nagy tértisztítás idejét újhold napjára. Ezért előtte való nap készítsd össze a kellékeket:

- 1. Szerezd be az aromalámpát, a (javaslatom szerinti) citrom, vagy (a kedved szerinti) levendula, kakukkfű, rozmaring, eukaliptusz, vagy erdeifenyő olajt.*
- 2. Használj Florida Watert vagy készíts feltöltött vizet: 1 deciliter vizet tegyél egy üvegbe, amire számodra fontos szavakat írsz, vagy a jelentésüket képpel ábrázolod. Ilyenek: frissesség, üdeség, tisztaság, rend, szeretet és harmónia. Hagyd így az üveget 1 napig, hogy a szavak ereje feltöltse.*
- 3. Szerezz be minimum 4, (de lehet több is) hegyikristályt (rózsakvarcot, ametisztet, vagy türkizt), s gondold ki a helyüket körben a helyiségben, amit megtisztítasz. (Amennyiben nincsenek ilyen féldrágaköveid*

elmehetsz egy forráshoz, és gyűjthetsz ott magadnak néhány követ. Azok is jók lesznek.)

4. *Mosd meg a köveket, azaz tartsd őket folyó víz alá 3 percig, majd egy tálra téve tedd ki őket a napfényre legalább egy órára, hogy feltöltődjenek. (Ha netán borús az ég, akkor is tegyél így, hiszen ha nem is olyan erővel, de a Nap ereje a felhőkön is átsugárzik. Később, ha majd tiszta lesz az idő, akkor majd újra kitessed őket. A kövek amúgy is intenzíven vonzzák magukhoz az energiákat, ezért hetente újra kell mosni őket olyan helyeken, ahol sok "benyomás" éri őket. Nyugodt, tiszta és egészséges otthonban havonta is elég, ha újra megmosod és megnapoztatod őket.)*

Ha egymás után több helységet is meg kívánsz tisztítani, akkor ugyanazt a hanganyagot lejátszva újra-meg-újra csináld végig mindenütt a rituálét. A szobákkal kezdj, s használd a „Tértisztítás szobákban” hanganyagot. Ugyanezt használhatod a konyhában is, ha van rajta ablak, ha nincs, akkor sorold azt is a kis helyiségekhez, mint a fürdő, a Wc vagy előszoba, s ezekben a helyiségekben használd a rövidebb, csak vizualizációval működő „Tértisztítás kis helyen” hanganyagot

A rituálé megkezdése előtt készítsd elő a helyiség bejáratához közel a szükséges kellékeket:

- *Florida Water vagy feltöltött víz szórófejes flakonba vagy tálba töltve*
- *a kiválasztott illóolaj*
- *aromalámpa mécsessel és vízzel*
- *egy fehér gyertya (ha nem akarsz, hogy lecsöpögjön, akkor tartóban vagy gallérral ellátva)*
- *öngyújtó*
- *a feltöltött kövek a tálban*
- *finom hangú csengettyű vagy tibeti tál (ezt az ablakhoz tedd)*

Gondoskodj arról, hogy az elkövetkezendő fél órában semmi és senki ne zavarjon (kapcsold ki a telefont!).

*A tisztítás megkezdése előtt fürödj meg.
Miközben végigcsurog bőrödön a víz, képzelj azt, hogy
lemossa rólad a rád tapadt negatív energiákat. Vizualizáld, hogy a fejed felett
megjelenik egy fehér fény, ami pedig belülről mossa át testedet. Teljesen áttisztít,
elvisz minden nehéz, sűrű energiát, amire már nincsen szükséged. Képzelj azt,
hogy mint a víz, az elhasználódott tisztító fény is a lefolyón keresztül távozik.
Fürdés után vedd magadra a szertartás elvégzéséhez kijelölt ruhadarabodat. Ez
lehet egy valós szertartási öltözet, de lehet bármely más ruhadarab is, ami frissen
van mosva.*

*Lépj a helyiségbe, amit meg kívánsz tisztítani, kapcsolj be a hanganyagot, és
100%-os figyelemmel kövesd az utasításokat.*

Sok sikert!

Susi Diamond

Tértisztítás szobákban a négy elemmel

Szeretettel üdvözöllek, s megkérlek rá, hogy gondolatban te is üdvözöld a helyet, ahová beléptél.

Nézz körül a helyiségben, és élvezd annak szépségét, báját, otthonosságát.

Tudatosítsd magadban, hogy most azért vagyunk itt, hogy a takarítás után még esetlegesen itt ragadt negatív energiákat is kitisztítsuk, és kellemes légkört teremtsünk.

Hogy biztos lehess abban, hogy sikerrel jársz, e varázslathoz meghívjuk az ősi erőt, hogy segítsen az energetikai tisztításban.

Most kérlek végy egy mély lélegzetet, s lassan fújj ki magadból minden feszültséget, majd hunyd le a szemedet!

Figyelj befelé,

figyeld a szívverésed egyenletes ritmusát,

figyeld a lélegzeted, ahogy beszívod,

s ahogy kifújod a levegőt,

szép lassan és nyugodtan.

Húzd ki magad, és egy mély lélegzet közben emeld két karodat oldalt vízszintes helyzetbe, tenyerekkel felfelé.

Mondd utánam:

“Szeretettel hívom az ősi erőt, szellemi vezetőmet,
hogy rajtam keresztül megtisztítsa e helyiséget.”

Fejedet emeld magasra, s érezd, ahogy az Ősi erő energiája áramlik benned!

Élvezd ezt az erőt!

Tudd, hogy segítségével bármire képes vagy!

Most kérlek ereszd le a kezeidet és nyisd ki a szemedet!

Vedd kezedbe a fehér gyertyát és az öngyújtót.

Gyújtsd meg a gyertyát, s közben mondd utánam:

“Tűz elementál kérlek téged,
segíts megtisztítani ezt a helyiséget!”

Tedd le az öngyújtót, s fogd két kezedd a gyertyát!

Tudd, hogy a tűz eléget minden durva, feszültséggel teli energiát.

Most nézz a lángba, kérlek, s mondd utánam:

Lángok ura, tűz királya,
takaríts ki itt vigyázva,
égess el minden rossz energiát,
sértetlenül hagyva minden mást.

Lassan sétálj körbe a helyiségben az órajárás irányában, ahogy a Nap jár, s közben a lángot is figyelve mondd:

Hálásan köszönöm segítségedet!

Hálásan köszönöm segítségedet!

Hálásan köszönöm segítségedet!

Visszaérve a kiindulási pontra, állj meg, fordulj a helyiség középpontja felé.

Kicsit hajolj meg a kezekben tartott gyertya előtt, s hálátelt szívvel ereszd útjára a Tűz elementált, az alábbi szavakkal:

Köszönöm segítségedet!
Menj békével!

Fújd el a gyertyát!

Nézz körbe a helyiségben, s érezd, hogy máris tisztább lett.

Tedd le a gyertyát.

...

Most megkérlek vedd kezedbe a szórófejes flakont, vagy a vizes tálat.

Tudd, hogy a víz már eddig is nagy segítségére volt, amikor fizikailag kitakarítottad a helyiséget. Hiszen neked dolgozott már akkor, amikor mindent ki-, le- és felmostál.

Érezd át, hogy milyen jó barátod a víz.

Érezz hálát magadban rendszeres segítségéért!

Köszönd is meg saját szavaiddal!

...

Most kérlek mondd utánam:

“Víz elementál köszönöm néked,
hogy segítesz megtisztítani ezt a helyiséget!”

Indulj el a helyiségben órajárás irányában, s szórj egy kevés vizet minden sarok és minden égtáj felé, hogy a feltöltött víz cseppjei megragad hassák és átalakíthassák a még ottmaradt negatív érzélem morzsákat.

Közben mondogasd magadban:

Hálásan köszönöm segítségedet!

...

Visszaérve a kiindulási pontra, állj meg, fordulj a helyiség középpontja felé.

A kezekben lévő vízre koncentrálni mondd utánam:

Vízelementál rendszeres vendégem,
menj békével, s kísérszen szeretetemet.

Tedd le a vizes flakont vagy a tálat.

Nézz körbe a helyiségben, s érezd, hogy még kellemesebb lett a légköre.

Élvezd ezt az állapotot!

...

Most kérlek menj az ablakhoz,

...

nyisd ki azt,

...

és mondd utánam:

Levegő elementál, arra kérlek,
jöjj hozzám, várlak téged.

Élvezd, ahogy a friss levegő beárad a helyiségbe és a tüdődbe.

Végy egy mély lélegzetet, majd amikor lassan kifújod, engedj el magadból is minden feleslegeset,
nem ideillőt.

Vizualizáld ahogy a helyiségből is épp úgy távozik minden felesleges és nem odaillő, mint ahogyan a
tüdődből az elhasznált levegő.

...

A tisztítás erejének fokozására, fogd kezvedbe az előkészített csengettyűt, vagy a tibeti tálat, s
megszólaltatva azt, indulj el körbe a helyiségben, és zenéld körbe a helyet!

...

Visszaérve a kiindulási pontra, tedd le a csengettyűt vagy a tálat.

végy még egy mély lélegzetet, s miközben kifújod magadból, mondd magadban utánam:

Köszönöm levegő elementál, hogy mindig velem vagy.
Körülölelsz, átjársz, megtisztítasz és életben tartasz!

Csukd be az ablakot.

...

Most, hogy minden negatív távozott a helyiségből, menj az aromalámpádhoz.

Cseppents 3 csepp olajat a bekészített vízbe, s gyújtsd meg alatta a mécsest.

...

Érezd, ahogy a kellemes illat szétárad a helyiségben.

Élvezd a sok jó érzést, ami körülleg ezáltal.

Élvezd a kellemes energiákat!

...

Hogy tartósítsuk a helyiség energetikai tisztaságát, végül a Föld elemet hívjuk segítségül.

Fogd kezedbe a kövekkel megrakott tálat, s mondd utánam:

Föld elementál kérlek téged,
tartsd tisztán e helyiséget.
E kristályok szívjanak magukba minden rosszat,
hogy ne maradhasson itt semmi, ami bánthat.

Most indulj el körbe, hogy elhelyezd a köveket az előre kiszemelt helyekre, miközben hálával gondolsz segítségükre. Minden egyes kő lerakásakor köszönd meg saját szavaiddal annak tisztító munkáját!

...

Ha visszaértél a kiindulási ponthoz, tedd le a tálat a kezedből.

Hajolj meg, s közben köszönd meg az Ősi erő segítségét. Mondd utánam:

Az Ősi erőnek köszönöm hálásan,
hogy megújult energiát hozott e szobába.
Uralkodjék itt máától harmónia és béke
öröm buzogjon mindenki lelkébe.

Hajolj meg újra, és élvezd a megújult energiákat magad körül!

Ezzel a tértisztító varázslatot befejeztük.

Köszönöm, hogy velem tartottál.

A tértisztítás lépései mellékhelyiségekben

Szeretettel üdvözöllek.

Most azért vagyunk itt, hogy a takarítás után még esetlegesen itt ragadt negatív energiákat is kitisztítsuk, és kellemes légkört teremtsünk.

Hogy biztos lehess abban, hogy sikerrel jársz, e varázslathoz meghívjuk az ősi erőt, hogy segítsen az energetikai tisztításban.

Most kérlek végy egy mély lélegzetet, s lassan fújj ki magadból minden feszültséget, majd hunyd le a szemedet!

Figyelj befelé,

figyeld a szívverésed egyenletes ritmusát,

figyeld a lélegzeted, ahogy beszívod, s ahogy kifújod a levegőt,

szép lassan és nyugodtan.

Húzd ki magad, és egy mély lélegzet közben emeld két karodat oldalt vízszintes helyzetbe tenyerekkel felfelé.

Mondd utánam:

“Szeretettel hívom az ősi erőt, szellemi vezetőmet,
hogy rajtam keresztül megtisztítsa e helyiséget.”

Fejedet emeld magasra, s érezd, ahogy az Ősi erő energiája áramlik benned!

Két kezedet magad előtt tedd össze (imádkozó helyzetbe), és egy fejbólintással

köszönd meg, az Ősi erőnek, hogy itt van veled.

Lassan ereszd le a kezedet.

Képzeld el, hogy segítőd elhozza magával a tisztító fényt, s lásd, ahogy ez a fény a helyiséget bejárva

átmos mindent, s elvisz minden alacsony, nehéz, sűrű rezgést és energiát a tárgyakból és a levegőből.

...

Köszönd meg!

...

Kérd, hogy a negatív, rossz energiák távozzanak egy olyan helyre, ahol megtisztulhatnak, s újra felhasználhatóvá válnak.

...

Köszönd meg, hogy teljesül a kívánságod!

...

Most, hogy minden megtisztult, kérd az ősi erőt, hogy a padlót, a falakat és a plafont is vonja be a szeretet, a béke és a harmónia energiamintáival, s képzeld el, ahogy kérésed teljesül.

...

Köszönd meg!

...

Kérd meg az ősi erőt, hogy hozzon létre egy fényburkot a helyiség körül, amely segít megtartani a jó rezgéseket, s nem engedi, hogy a negatívumok beszivárognak.

...

Mondj köszönetet, fejezd ki háládat, és kérd meg, hogy továbbra is segítsen az ősi erő fenntartani ezt az energiát a következő tisztításig.

...

Nyisd ki a szemedet!

Érezd a kellemes légkört, ami körülvesz.

Ezzel a helyiség tisztítását befejeztük.

Örülök, hogy velem tartottál.